

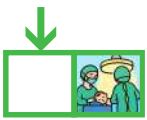


Les consignes à respecter

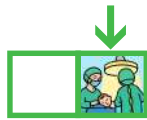
pour garantir la sécurité de votre enfant et permettre l'opération

VERSION 2020

La toilette



La veille ou



le matin de l'opération

- Bain ou douche avec savon ou antiseptique (selon indication).



ou

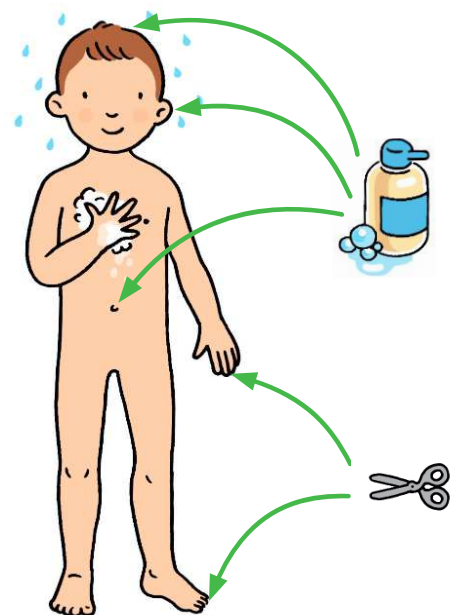


- laver corps, nombril, cheveux, oreilles et ongles.

- Ongles coupés courts (mains et pieds).
- Si c'est la veille : pyjama propre et draps propres.



- Si c'est le matin : vêtements propres.



Pourquoi ? Laver votre enfant permet de supprimer une très grande partie des microbes présents sur sa peau. Tout le personnel présent au bloc opératoire prend aussi beaucoup de précautions pour éviter la transmission des microbes.

Avant la toilette

- Retirer le vernis à ongles (mains et pieds).



Pourquoi ? Pendant l'opération, l'anesthésiste* surveille que votre enfant respire bien grâce à un appareil relié à un doigt (de sa main ou de son pied) ou en regardant la couleur de ses ongles. Le vernis empêche cette surveillance.

*L'anesthésiste est le médecin qui endort votre enfant avant l'opération. Son nom complet est l'anesthésiste-réanimateur.

Que faire si votre enfant porte...

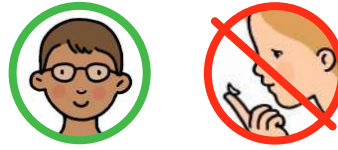
Des bijoux

- Les retirer avant de venir à l'hôpital.



Des lunettes

- Les apporter le jour de l'opération.



Si votre enfant porte des lentilles de contact, les retirer avant de venir et apporter ses lunettes.

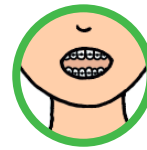
Un appareil auditif

- L'apporter le jour de l'opération.
À retirer à l'entrée au bloc opératoire.



Un appareil dentaire

- Suivre les conseils donnés par l'anesthésiste.



Le jeûne

Suivant les recommandations des anesthésistes-réanimateurs français



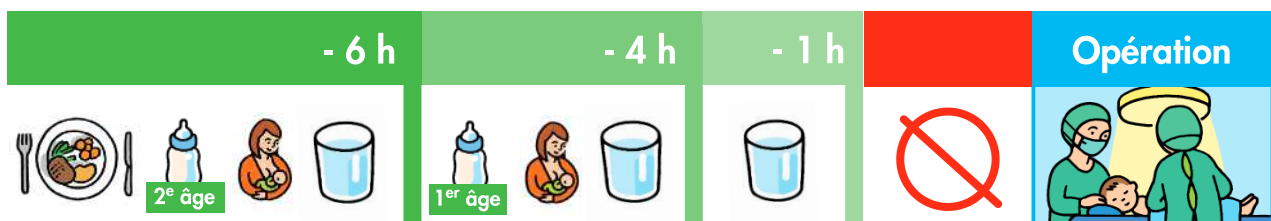
La veille de l'opération

- Dîner habituel.



Le jour de l'opération

- Dernier repas aliments "solides" ou lait maternisé 2^e âge > **terminé 6 h avant** l'opération.
- Dernier repas lait maternel ou lait maternisé 1^{er} âge > **terminé 4 h avant** l'opération.
- Boire un liquide translucide > **autorisé jusqu'à 1 h avant** l'opération.
(uniquement : eau sans gaz, sirop à l'eau, jus de pomme ou jus de raisin)



L'horaire du dernier repas (ou boisson) vous sera précisé en fonction de l'heure prévue de l'opération.

Pourquoi ? Être à jeun c'est ne pas manger quelques heures avant l'opération. Ce délai permet d'opérer l'enfant en toute sécurité : en effet, lors d'une anesthésie, si des aliments sont encore présents dans l'estomac, en cas de vomissements ils risquent d'aller dans les poumons, ce qui peut être très grave.



La prise de médicaments

Dans les 10 jours avant l'opération

- Certains médicaments ne doivent pas être donnés à votre enfant.
Le jour de sa consultation, l'anesthésiste vous a précisé les médicaments autorisés.
En cas de doute, toujours appeler le service avant de donner un nouveau médicament.



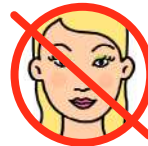
Pourquoi ? Cette interdiction concerne surtout les médicaments qui empêchent la coagulation du sang, ce qui peut être très grave pendant une opération en cas de saignement.



Consignes pour les adolescents

Maquillage, piercing, tatouages...

- Retirer tout maquillage + piercing + faux ongles.
- Eviter les tatouages temporaires sur les mains.



En cas de règles

- Pas de tampons, apporter des serviettes hygiéniques.



Rappel

- Fumer ou vapoter est interdit à l'hôpital.



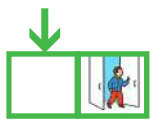
Important

À votre arrivée à l'hôpital, vous devrez dire :

- Si votre enfant a de la fièvre, est malade (rhume, varicelle...).
Pour sa sécurité, on évite d'opérer un enfant malade.
- Si votre enfant a une dent de lait qui bouge. L'équipe vérifiera qu'elle ne risque pas de tomber pendant l'opération.



Pour préparer la sortie

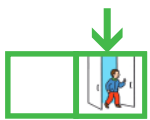


Avant la sortie



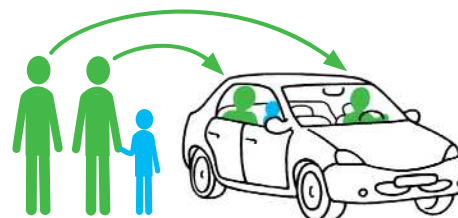
- Si des médicaments ou du matériel de soins ont été prescrits lors des consultations avec le chirurgien ou l'anesthésiste, prévoir de les acheter à l'avance.

Pourquoi ? Avoir les médicaments à la maison permet de donner son traitement à l'enfant sans attendre, quelle que soit l'heure de sortie de l'hôpital (en particulier les traitements anti-douleur).

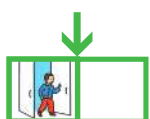


Le jour de la sortie

- Si l'enfant est mineur, présence obligatoire d'un des 2 parents ou du représentant légal.
- Éviter de venir avec les frères et sœurs pour être disponible pour l'enfant opéré.
- **Lorsque la sortie a lieu le même jour que l'opération**
Si le retour au domicile se fait en voiture, prévoir 2 adultes : 1 à côté de l'enfant et 1 conducteur (obligatoire si l'enfant a moins de 10 ans, conseillé dans tous les cas).



Il est fortement déconseillé de prendre les transports en commun avec un enfant qui vient d'être opéré.



Le soir et la nuit suivant la sortie

- Prévoir la présence auprès de l'enfant d'un adulte capable de communiquer par téléphone avec les secours ou les urgences en cas de complications.



Pourquoi ? Pour la sécurité de l'enfant.

Consignes rédigées par l'association SPARADRAP, la Société française d'anesthésie-réanimation et l'Association des anesthésistes-réanimateurs pédiatriques d'expression française

Cette fiche a été élaborée par un groupe de travail :
Sandrine HERRENSCHMIDT, Françoise GALLAND et Myriam BUDI
pour l'association SPARADRAP

Dr Bérengère COGNAT, Dr François DE LA BRIERE,
Dr Nadège SALVI et Pr Francis VEYCKEMANS
pour la SFAR et l'ADARPEF

Agathe AGBO, Corinne BLANCHE, Agnès GIVRE, Nelly PONTET
et Salika RIFI, infirmières et cadre d'anesthésie

Elisabeth NEGRE, conseillère technique en communication
alternative à l'Association des Paralysés de France

Illustrations et réalisation graphique : Sandrine HERRENSCHMIDT

Merci aux nombreuses personnes (familles et professionnels)
qui ont fait une relecture de cette fiche.

Merci à tous les bénévoles qui ont participé aux traductions.

Collaborateurs édition mise à jour 2020 : Caroline BALLÉE, Marie-Anne BEL,
Dr Claudine JUGE, Dr Anne LAFFARGUE, Dr Véronique LESAGE.

A l'origine, ce document a été créé grâce au soutien de
la Fondation MACIF et d'AbbVie

Cette fiche est disponible au format numérique
en version française ainsi que traduite en anglais,
arabe, chinois, espagnol, roumain, russe et turc
sur les sites Internet :

www.sparadrap.org
www.sfar.org
www.adarpef.org



Pour compléter l'information
donnée aux familles, une fiche
listant les affaires et documents
à apporter à l'hôpital quand
un enfant va être opéré
est également disponible.

La mise à jour 2020
de cette fiche a été possible
grâce au soutien de :

